



**Муниципальное бюджетное
образовательное учреждение
детский сад с. Раkitное
Хабаровского муниципального
района Хабаровского края**

Перспективное меню на 10 дней

с.Раkitное
2019 год.

МЕНЮ НА ЗИМНИЙ (ЛЕТНИЙ) ПЕРИОД

Дни недели	Завтрак	Второй завтрак	Обед	Полдник
Понедельник	Каша манная молочная жидкая Чай с лимоном Бутерброд с маслом с сыром Яйцо отварное	Сок	Суп картофельный с мясными фрикадельками Картофельное пюре Котлета рыбная запеченная Соус томатный Салат из свеклы Компот из сухофруктов Хлеб в/с	Кисломолочный продукт (йогурт) Сырники из творога Соус молочный сладкий Фрукты свежие по сезону
Вторник	Каша пшеничная молочная жидкая Кофейный напиток Бутерброд с маслом с сыром	Сок	Суп картофельный с клецками Капуста тушеная Котлета рубленая из говядины Салат из свежих огурцов и помидоров с луком Компот из кураги Хлеб в/с	Молоко кипяченое Булочка «Дорожная» Фрукты свежие по сезону
Среда	Каша гречневая вязкая Какао с молоком Бутерброд с маслом Яйцо отварное	Молоко	Свекольник Птица тушеная в соусе с овощами Сельдь соленая (порциями) Компот из яблок Хлеб в/с	Чай с сахаром Винегрет Хлеб в/с Кондитерское изделие
Четверг	Запеканка из творога Соус молочный сладкий Кофейный напиток Бутерброд с маслом	Кисломолочный продукт (ряженка)	Суп с рыбными консервами Каша гречневая рассыпчатая Печень по-строгановски со сметанным соусом Салат из белокачанной капусты Компот из изюма Хлеб в/с	Молоко кипяченое Булочка «Российская» Фрукты свежие по сезону
Пятница	Каша молочная «Геркулес» жидкая Чай с молоком Бутерброд с маслом Яйцо отварное		Борщ со свежей капустой Макаронные изделия отварные с маслом Я- рыба тушеная с овощами С- сосиска отварная Салат из свеклы Компот из свежих фруктов Хлеб в/с	Кисель (чай, компот) Салат из сладкой кукурузы (консервир.) Кондитерское изделие Хлеб в/с

Дни недели	Завтрак	Второй завтрак	Обед	Полдник
Понедельник 6	Каша манная молочная жидкая Чай с лимоном Бутерброд с маслом сыром	Сок	Щи со свежей капустой Плов с отварной птицей Салат из солёных огурцов с луком (салат из квашенной капусты с луком) Компот из сухофруктов Хлеб в/с	Кисломолочный продукт (йогурт) Сырники из творога Соус молочный сладкий Фрукты свежие по сезону
Вторник 7	Каша рисовая молочная жидкая Какао с молоком Бутерброд с маслом с сыром	Сок	Суп с рыбными консервами Голубцы ленивые со сметанным соусом Салат из свежих огурцов и помидоров с луком Компот из изюма Хлеб в/с	Молоко кипячёное Пирожок печёный с фаршем (картофель с луком) Фрукты свежие по сезону
Среда 8	Суп молочный с макаронными изделиями Кофейный напиток Бутерброд с маслом Яйцо отварное	Молоко	Суп картофельный с бобовыми Картофельное пюре Оладьи из печени со сметанным соусом Салат из моркови Компот из яблок Хлеб в/с	Чай с сахаром Салат из картофеля с зеленым горошком Сельдь солёная (порция) Хлеб в/с Кондитерское изделие
Четверг 9	Пудинг творожный Соус молочный сладкий Какао с молоком Бутерброд с маслом	Кисломолочный продукт (ряженка)	Суп картофельный с мясными фрикадельками Картофель отварной Рыба тушёная с овощами Салат из солёных огурцов с луком (из квашеной капусты с луком) Компот из сухофруктов Хлеб в/с	Молоко кипячёное Ватрушка с повидлом Фрукты свежие по сезону
Пятница 10	Каша молочная «Геркулес» жидкая Чай с молоком Бутерброд с маслом Яйцо отварное	Сок	Рассольник «Ленинградский» Макаронные изделия отварные с маслом Гуляш из отварного мяса Салат из белокачанной капусты Компот из свежих фруктов Хлеб в/с	Кисель (чай, компот) Винегрет Кондитерское изделие Хлеб в/с



МЕНЮ НА ЗИМНИЙ (ЛЕТНИЙ) ПЕРИОД

Дежурная группа

Дни недели	Ужин
Понедельник 1	Каша рисовая жидкая Чай с сахаром Батон
Вторник 2	Макаронные изделия отварные (рожки) Рыба тушёная с овощами Чай с сахаром Хлеб в/с
Среда 3	Вареники с картофелем Чай с сахаром Батон
Четверг 4	Каша овсяная из геркулеса Чай с сахаром ,батон
Пятница 5	Картофельное пюре Сельдь солёная (порциями) Чай с сахаром, хлеб в/с
Понедельник 6	Каша пшеничная жидкая Чай с сахаром Батон
Вторник 7	Макаронные изделия отварные (рожки) Сосиска отварная Чай с сахаром , хлеб в/с
Среда 8	Капуста тушёная Чай с сахаром Хлеб в/с
Четверг 9	Каша гречневая вязкая Чай с сахаром Батон
Пятница 10	Картофельное пюре Чай с сахаром , хлеб в/с