

2026



ГОД  
ЕДИНСТВА  
НАРОДОВ  
РОССИИ



# ВСЕРОССИЙСКАЯ АКЦИЯ «МОИ БЕЗОПАСНЫЕ КаниКУЛЫ»

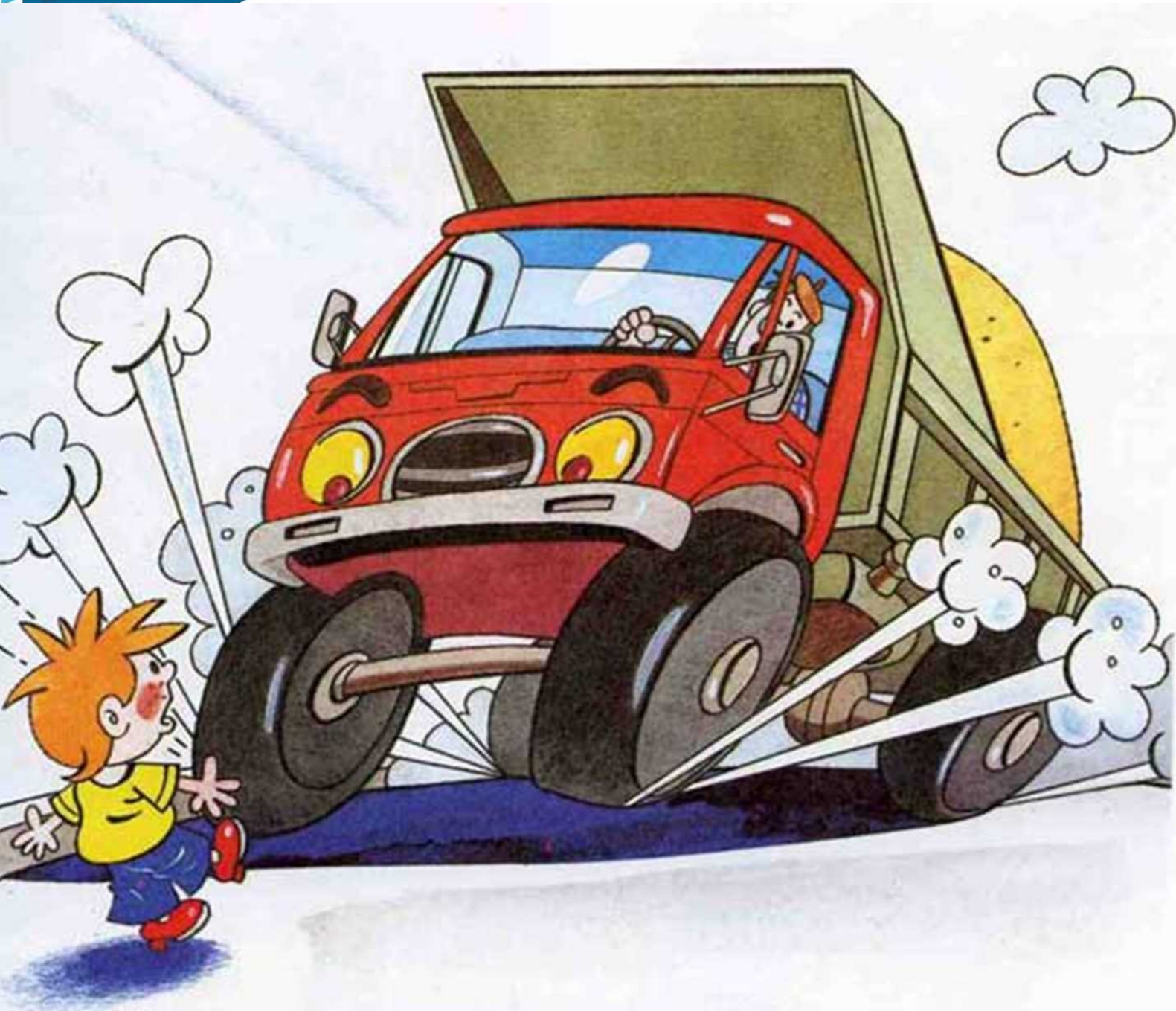
**«Каникулы классные, когда безОпасные!»**





# РАЗДЕЛ 1. БЕЗОПАСНОСТЬ НА ДОРОГАХ





**ПРАВИЛА ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ**  
ЯВЛЯЮТСЯ ОСНОВОПОЛАГАЮЩИМ  
ДОКУМЕНТОМ.

- Все участники дорожного движения должны строго выполнять их требования.
- Чаще всего школьники выступают в роли пешеходов.
- Чтобы до минимума сократить число ДТП и травматизм среди пешеходов-школьников, необходимо выполнять правила безопасности поведения на дорогах.

# ДЛЯ ОБЕСПЕЧЕНИЯ ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ И ЕГО РЕГУЛИРОВАНИЯ ИСПОЛЬЗУЮТСЯ

светофоры

регулирующие

пешеходные дорожки

дорожные знаки

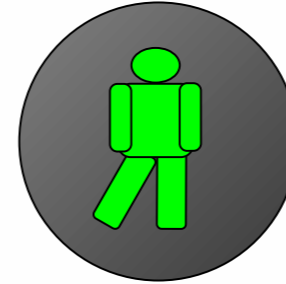
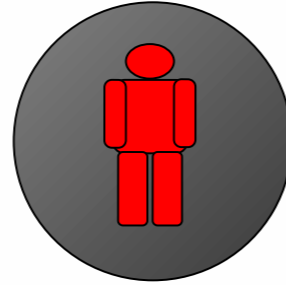
дорожная разметка

посадочные площадки

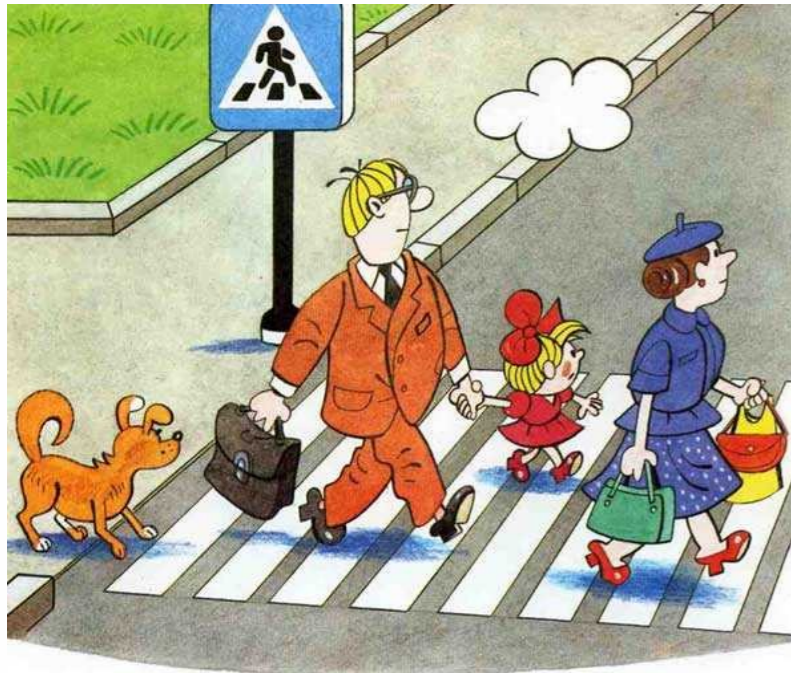
ограждения

## Для обеспечения движения пешеходов и его регулирования используются светофоры

Красный силуэт стоящего человека запрещает проход, зеленый силуэт «идущего» человека разрешает проход



Мигание зеленого сигнала светофора свидетельствует о скором окончании разрешенного времени для перехода.

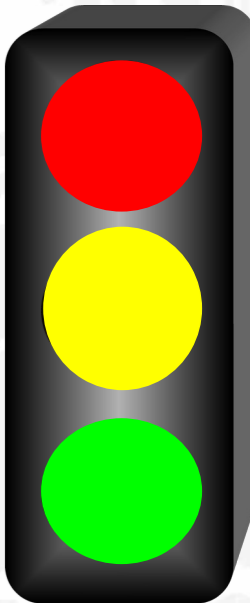


Умный пешеход никогда не выбежит на дорогу, даже если это место для перехода. Он пойдет спокойно, потому что для водителя выскочивший на дорогу человек - всегда неожиданность, и неизвестно, сумеет ли водитель с этой неожиданностью справиться.

**Красный сигнал светофора ЗАПРЕЩАЮЩИЙ**

**Желтый сигнал светофора ПРЕДУПРЕЖДАЮЩИЙ**

**Зеленый сигнал светофора РАЗРЕШАЮЩИЙ**



# ОБЯЗАННОСТИ ШКОЛЬНИКА-ПЕШЕХОДА



**ЧТОБЫ ДО МИНИМУМА СОКРАТИТЬ ЧИСЛО ДТП И ТРАВМАТИЗМ СРЕДИ ПЕШЕХОДОВ – ШКОЛЬНИКОВ, НЕОБХОДИМО ВЫПОЛНЯТЬ СЛЕДУЮЩИЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ПОВЕДЕНИЯ НА ДОРОГАХ.**

Прежде чем перейти дорогу, необходимо внимательно осмотреть проезжую часть.

Нужно быть собранным и внимательным.

Недопустимо преодоление проезжей части бегом, поскольку во время бега взгляд направлен вперед и человек не может контролировать обстановку вокруг.

Оценивайте степень опасности до выхода на дорогу.

Нельзя отвлекаться разговорами при переходе через дорогу, оглядываться назад.

Будьте предельно внимательны на дороге в условиях неблагоприятной погоды и плохой видимости.

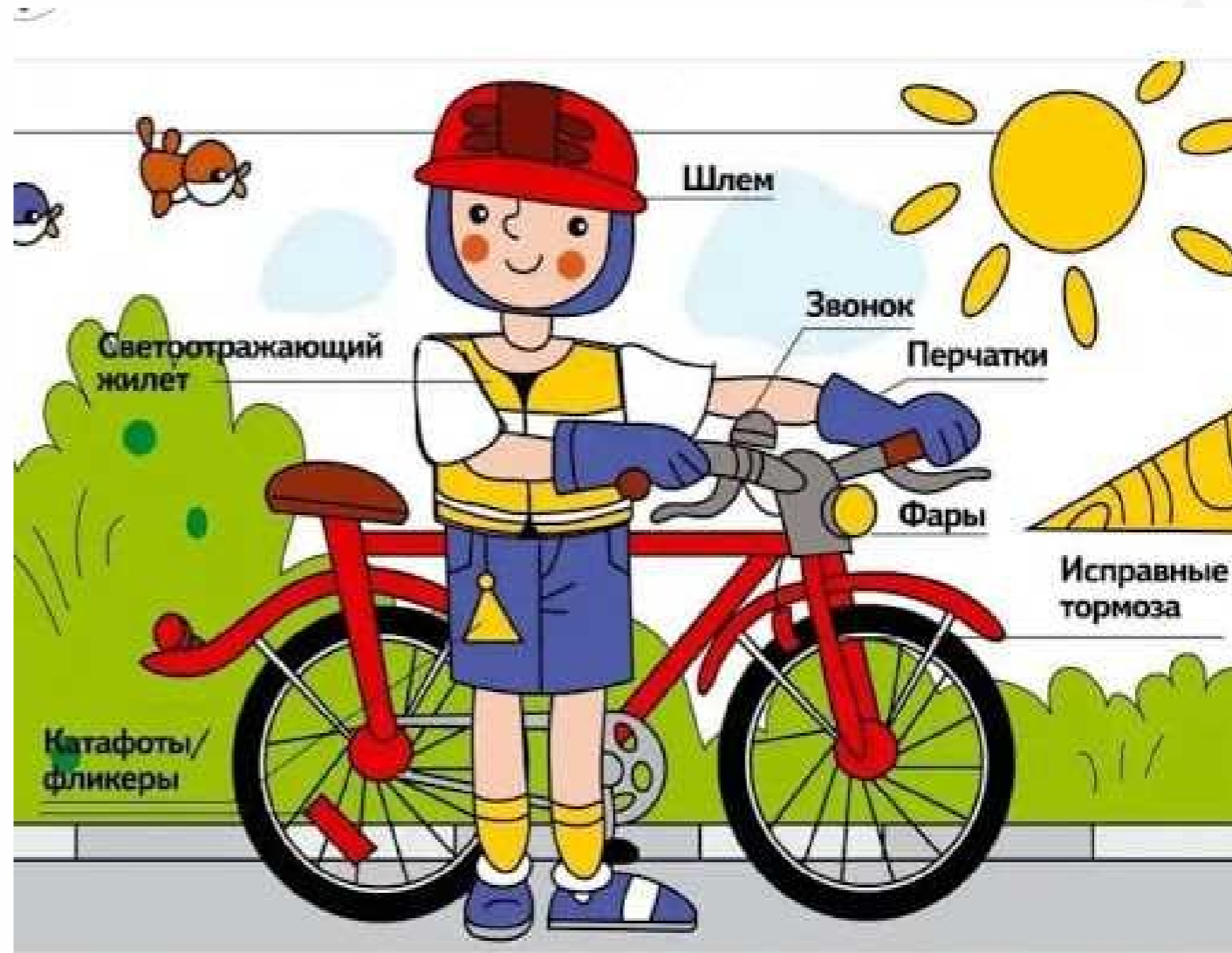


# ОБЯЗАННОСТИ ШКОЛЬНИКА-ВЕЛОСИПЕДИСТА



## ВОДИТЕЛЮ ВЕЛОСИПЕДА РАЗРЕШАЕТСЯ:

- Водить велосипед только на закрытых площадках: во дворах, раках, стадионах.
- По тротуарам только малышам на детских велосипедах.  
Ежедневно проверять техническое состояние велосипеда.
- Ездить только по тем дорогам, где есть специальный знак в синем круге «Велосипедная дорожка» - относится к группе разрешающих знаков.
- Двигаясь по дороге, велосипедист должен внимательно следить за всеми сигналами подаваемыми водителями других транспортных средств. Сам велосипедист сигнализирует руками. Перед торможением поднять руку вверх.
- Если надо пересечь дорогу, сойдите с велосипеда, держа его за руль, пройдите по пешеходному переходу.



# ОБЯЗАННОСТИ ШКОЛЬНИКА-ВЕЛОСИПЕДИСТА



## ВОДИТЕЛЮ ВЕЛОСИПЕДА ЗАПРЕЩАЕТСЯ

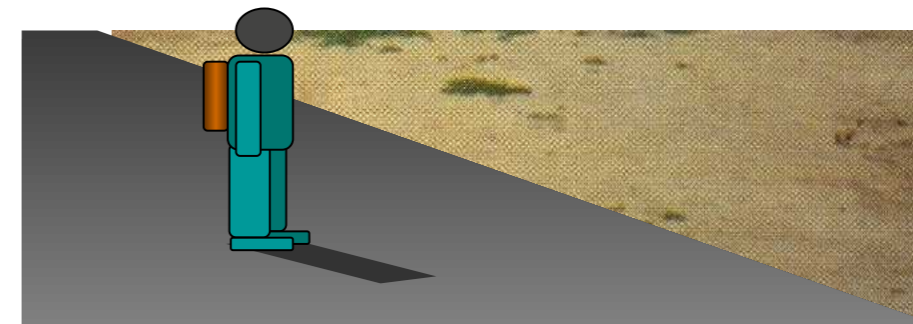
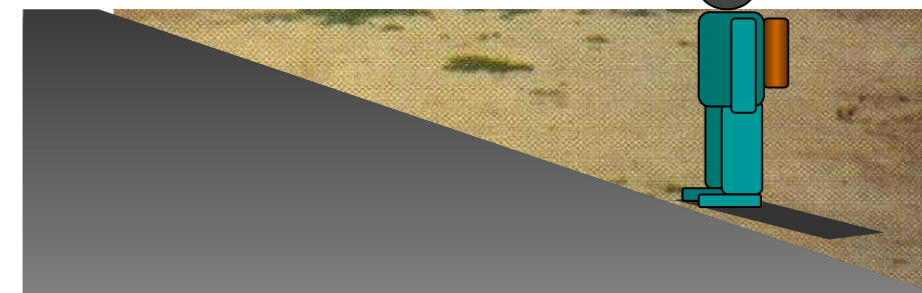
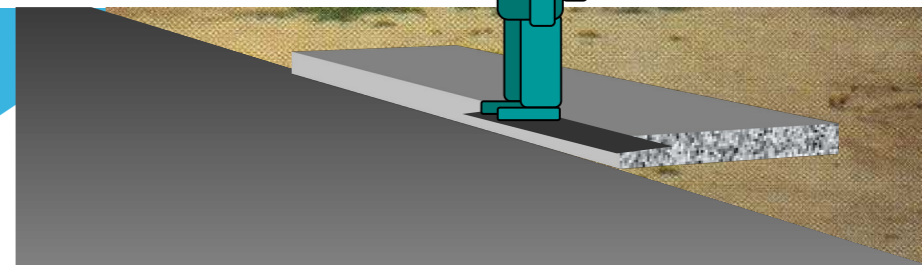
- До 14 –летнего возраста нельзя ездить на велосипеде по дорогам и улицам.
- Устраивать гонки на дороге, игру «вперегонки».
- Эксплуатация велосипеда, если имеются технические неисправности.
- Буксировка велосипедов или мопедов.
- В любых местах на улицах и дорогах водитель велосипеда обязан пропускать пешеходов.
- Перевозить груз, который выступает на 0,5 метра по длине и ширине велосипеда.
- Ездить на велосипеде держась одной рукой за руль или без рук.
- **КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩАЕТСЯ** цепляться за проезжающий мимо транспорт!



# ПРАВИЛА ПОСАДКИ (ВЫСАДКИ) ПАССАЖИРОВ



- Ожидать маршрутное транспортное средство или такси разрешается только на приподнятых над проезжей частью посадочных площадках, а при их отсутствии - на тротуаре или обочине.
- На остановочных пунктах, не оборудованных приподнятыми площадками, разрешается выходить на проезжую часть для посадки в транспортное средство лишь после его остановки.
- После высадки необходимо, не задерживаясь, освободить проезжую часть.



**Невыполнение перечисленных выше требований может стать причиной ДТП.**

## СЕЛ В МАШИНУ – ПРИСТЕГНИСЬ!

Согласно законодательству Российской Федерации каждый ребёнок до 12 лет должен ездить в специальном автокресле, позволяющем пристегнуть ребенка с помощью ремней безопасности.

Главная задача автокресла — обеспечить безопасность ребенка при дорожно-транспортном происшествии, экстренном торможении или резких маневрах. Его необходимость — совершенно очевидна — детское автокресло снижает вероятность смертельной травмы.





## РАЗДЕЛ 2. БЕЗОПАСНОСТЬ В ЛЕСУ



# ЕСЛИ ТЫ ЗАБЛУДИЛСЯ В ЛЕСУ



Отправляясь в лес за грибами, на прогулку или поход, люди часто не задумываются о своей безопасности. Ежегодно спасательные службы регистрируют сотни случаев, когда люди теряются в лесу.

Благоприятный исход подобных происшествий зависит от многих факторов: физического и психологического состояния, запасов пищи и воды, умения ориентироваться на местности, эффективности снаряжения и т.д. Известно немало случаев, когда люди, отправившись в лес и не имея достаточного опыта и знаний местных условий, легко сбивались с дороги и, потеряв ориентировку, оказывались в бедственном положении.



**ПОМНИТЕ, ЧТО ОТЧАЯНИЕ – ПЛОХОЙ ПОМОЩНИК.  
НИКОГДА НЕ ОПУСКАЙТЕ РУК. ВАША ЗАДАЧА – КАК  
МОЖНО ДОЛЬШЕ ПРОДЕРЖАТЬСЯ ДО ПРИХОДА ПОМОЩИ.  
НЕ СОМНЕВАЙТЕСЬ – ВАС ОБЯЗАТЕЛЬНО НАЙДУТ!**

# КАК ЖЕ ДОЛЖЕН ВЕСТИ СЕБЯ ЧЕЛОВЕК, ЗАБЛУДИВШИЙСЯ В ЛЕСУ?



- Прекратить движение и попытаться восстановить ориентировку с помощью компаса или пользуясь различными природными признаками;
- организовать временную стоянку на сухом месте, чтобы успокоиться и продумать дальнейшие действия;
- если «прогулка» затянулась, следует поискать пищу вокруг себя;
- попытаться обозначить свое местонахождение поисковым группам (солнечный зайчик, сигнальный флаг, электрический фонарик, костер);
- если вы решили не дожидаться помощи спасателей и отправились в путь, оставляйте метки по ходу своего движения. Помните, часто поставленные метки облегчают поиск спасателям;
- ориентируйтесь по звукам: гудкам, стуку колес поезда, сигналу автомобиля, лаю собак;
- если идти вниз по течению реки, ручья, можно выйти к морю, а там – и к жилью.

# ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ЕСЛИ ИДЕТЕ В ЛЕС



Надевай яркую, удобную, непромокаемую одежду и обувь!  
Возьми с собой заряженный телефон, воду, продукты, спички, нож.



НЕ ОТПРАВЛЯЙСЯ  
В ЛЕС  
В ОДИНОЧКУ!

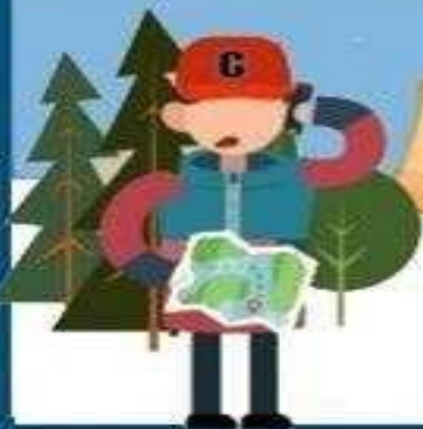


Сообщите родственникам или знакомым о своём маршруте и времени возвращения. Изучите основные правила ориентирования



Обращай внимание на погодные условия, в пасмурную погоду поход лучше отложить.

ОСТАНОВИСЬ И УСПОКОЙСЯ!  
Оглядись вокруг, найди ближайший ориентир.  
Позвони по телефону **112**



Держитесь троп и дорожек, двигайтесь вдоль просек и линий ЛЭП

Прислушайся к лаю собак, шуму поезда, машин.  
Оставайся на месте и жди помощи!



ОСТАВЛЯЙ ЗА СОБОЙ СЛЕДЫ:  
зарубки на стволах деревьев,  
сломанные ветки





## РАЗДЕЛ 3. БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ



# БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ



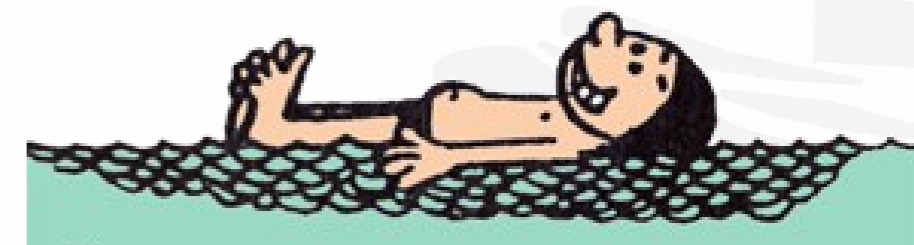
**КАК ИЗВЕСТНО, КУПАНИЕ НЕ ТОЛЬКО ДОСТАВЛЯЮТ УДОВОЛЬСТВИЕ, НО И СЛУЖИТ ХОРОШИМ СРЕДСТВОМ ЗАКАЛИВАНИЯ ОРГАНИЗМА. НО НЕОБХОДИМО ПОМНИТЬ, ЧТО НЕБРЕЖНОСТЬ, ЛИХАЧЕСТВО, ИЗЛИШНЯЯ ШАЛОСТЬ НА ВОДЕ НЕ РЕДКО ПРИВОДЯТ К БЕДЕ. ИЗ-ЗА НЕСОБЛЮДЕНИЯ ТЕХНИКИ БЕЗОПАСНОСТИ В ВОДОЕМАХ ЕЖЕГОДНО ГИБНУТ ТЫСЯЧИ ЛЮДЕЙ.**



Входите в воду не сразу,  
а постепенно.



Перед купанием проверьте  
дно



Если в воде вам стало плохо,  
сохраняйте спокойствие.  
В положении на спине вы доплывёте  
до берега с минимальными  
затратами.

# ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ



- купаться и загорать лучше на оборудованном пляже;
- если вы не умеете плавать, не следует заходить в воду выше пояса;
- находится в воде не более 15–20 минут, при переохлаждении могут возникнуть судороги;
- нельзя входить в воду или нырять после длительного пребывания на солнце, сразу после приема пищи, в состоянии утомления;
- нельзя нырять с мостов, пристаней даже в тех местах, где ныряли прошлым летом, так как за год мог понизиться уровень воды или было что-то брошено в воду;
- прыгать с берега в незнакомых местах категорически запрещается;
- нельзя заплывать за буйки, так как они ограничивают акваторию с проверенным дном – там нет водоворотов;
- если вы оказались в водовороте, не теряйтесь, наберите больше воздуха в легкие и погрузитесь на глубину, сделав сильный рывок в сторону, всплывите на поверхность воды;
- нельзя заплывать далеко, так как можно не рассчитать своих сил, чтобы вернуться к берегу;
- если вы почувствовали усталость, не стремитесь как можно быстрее доплыть до берега, «отдохните» на воде, лежа на спине или спокойно расправив руки и ноги, закрыть глаза, лечь головой на воду и расслабиться;
- опасно подныривать друг под друга, хватать за ноги, пугать, сталкивать в воду и заводите на глубину не умеющих плавать;
- если вас захватило сильное течение, не стоит пытаться бороться с ним, надо плыть вниз по течению под углом, приближаясь к берегу;
- опасно купаться в воде ниже +17–19 градусов;
- не следует купаться в шторм и в грозу;
- не следует купаться ночью.





## РАЗДЕЛ 4. БЕЗОПАСНОСТЬ В БЫТУ



# ЕСЛИ ТЫ ОСТАЛСЯ ОДИН ДОМА



**Не пробуй на вкус лекарства. Ты можешь получить отравление!**



**На столе может стоять посуда с кипятком. Будь осторожен!**



**Перед едой обязательно мой руки. Не ешь невымытые овощи и фрукты!**



**Не забывай закрывать водопроводный кран. Не устраивай потоп!**



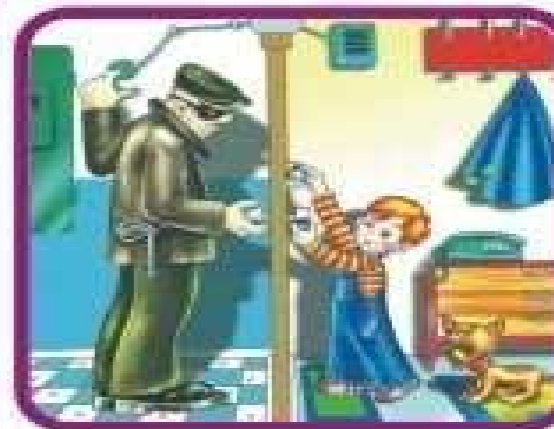
**Не играй со спичками. Может возникнуть пожар. Это опасно!**



**Не играй на балконе. Это может быть небезопасно!**



**Не рассказывай посторонним что происходит у тебя дома и то что сейчас ты один!**



**Не открывай дверь чужим людям. Это важно!**

ТЕЛЕФОН ПОЖАРНОЙ СЛУЖБЫ: **01**

ТЕЛЕФОН МИЛИЦИИ: **02**

ТЕЛЕФОН СКОРОЙ ПОМОЩИ: **03**

# Правила поведения ПРИ ПОЖАРЕ



Сообщи о пожаре  
взрослым и попроси их  
вызвать пожарных!



При пожаре **101**  
звонить **112**

Не открывай  
окна!



Не прячься  
во время пожара!



Постарайся покинуть  
помещение!  
Двигайся вдоль стены,  
закрыв нос и рот  
от дыма  
мокрой тряпкой!



Не пользуйся  
лифтом!  
Спускайся по  
лестнице!



Не заливай водой  
горящие  
электроприборы!



# Оказание первой помощи пострадавшим от удара электрическим током



## ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ПОРАЖЕНИИ ЭЛЕКТРИЧЕСКИМ ТОКОМ

### ОБЕСПЕЧЬ СВОЮ БЕЗОПАСНОСТЬ!

По возможности отключи источник тока, руки защити резиновыми перчатками. При подходе к пострадавшему иди мелкими шагами по земле.

1 |



Обесточь пострадавшего: Сбрось провод сухим, не проводящим ток, предметом (деревянная или пластик. палка).

2 |



Оттащи пострадавшего за одежду не менее чем на 10 м. от места касания проводом земли или оборудования, находящегося под напряжением.

3 |



**103, 112**

СПАСАЮТ ЖИЗНИ!



Позвонить в «скорую помощь» с мобильного телефона можно по номеру:



**103**  
или  
**112**



Вызови скорую медицинскую помощь.

4 |

Если человек не дышит, до приезда врачей приступи к сердечно-легочной реанимации.

5 |



6 |

После восстановления дыхания обеспечь пострадавшему устойчивое боковое положение, контролируй дыхание до прибытия скорой помощи.



# Разбился ртутный градусник! Что делать?



## Порядок действий при разливе ртути

Открыть окна и проветрить помещение



Взять слегка размоченную в воде газету и с ее помощью в резиновых перчатках собрать ртуть. Самые мелкие шарики можно собрать лейкопластырем.



Собранную ртуть поместить в емкость с водой и плотно закрыть. Не следует выбрасывать ртуть в мусоропровод, в унитаз или выливать на улице!



Обработать место разлива концентрированным раствором хлорной извести или марганцовки. Также можно использовать горячий концентрированный раствор мыла и соды



Не забудь сообщить родителям, что разбил градусник!  
В этом нет ничего страшного!



**СИМПТОМЫ ОСТРОГО ОТРАВЛЕНИЯ ПАРАМИ РТУТИ ПРОЯВЛЯЮТСЯ ЧЕРЕЗ 8-24 ЧАСОВ**

- ✓ слабость
- ✓ отсутствие аппетита
- ✓ головная боль
- ✓ боль при глотании
- ✓ металлический вкус во рту
- ✓ слюнотечение
- ✓ набухание и кровоточивость десен
- ✓ тошнота и рвота
- ✓ боли в животе
- ✓ диарея

# ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ОБЩЕНИЯ С ЖИВОТНЫМИ

## ПРАВИЛЬНО



### 1 Мыть руки

после игры, кормления животного, уборки клетки, лотка, мытья аквариума



### 2 Следить за чистотой

места обитания животного, мыть лапы после прогулки



### 3 Следить за здоровьем животного

регулярно посещать ветеринара, делать прививки, проводить обработки против гельминтов, клещей, блох

## НЕПРАВИЛЬНО



### 1 Допускать животное

в кровать, на стол, на диван



### 2 Целовать

животное



### 3 Мыть в кухонной раковине

миски животного, игрушки животного, аквариум

**ВАЖНО!** Дикие животные могут показаться милыми, но трогать их, во избежание травм и болезней, нельзя!

# Безопасное СЕЛФИ!



## СЕЛФИ

на железнодорожных путях - плохая идея, если тебе дорога жизнь!



СЕЛФИ  
с животными  
не всегда мило!



СЕЛФИ  
на вагонах поездов -  
бьёт током!



СЕЛФИ  
на воде -  
трудно удержать  
равновесие!

СЕЛФИ  
на крыше здания -  
высоко падать!



СЕЛФИ  
на дороге -  
водитель не заметит  
тебя!

**РЕБЯТА БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ,  
ЕСЛИ СЛУЧИЛАСЬ БЕДА-ЗВОНИ В СЛУЖБУ СПАСЕНИЯ!**



# ТЕЛЕФОНЫ ВЫЗОВА ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ



**ПОЖАРНАЯ (МЧС)**

**01**



**ПОЛИЦИЯ**

**02**



**СКОРАЯ ПОМОЩЬ**

**03**



**СЛУЖБА ГАЗА**

**04**

**ЕДИНАЯ  
СЛУЖБА  
СПАСЕНИЯ**

**112**



**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!**