

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад с. Ракитное**

**ИНСТРУКЦИЯ
ПО ОКАЗАНИЮ ПЕРВОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ
ПРИ ОБМОРОКЕ, ТЕПЛОВОМ И СОЛНЕЧНОМ УДАРЕ.**

- 1.1. Устранение воздействия на организм пострадавшего опасных факторов (при обмороке, тепловом и солнечном ударах).
- 1.2. Оценка состояния пострадавшего.
- 1.3. Определение характера травмы.
- 1.4. Вызвать скорую помощь или доставить пострадавшего до больницы транспортом, соблюдая при этом все меры предосторожности.

ПОМОЩЬ ПРИ ОБМОРОКЕ, ТЕПЛОВОМ И СОЛНЕЧНОМ УДАРАХ.

- 2.1. Обморок-это внезапная, кратковременная потеря сознания из-за внезапного отлива крови от мозга. Обмороку обычно предшествует-тошнота, головокружение звон в ушах, потемнение в глазах.
- 2.2. При обмороке у пострадавшего выступает обильный пот, холодеют конечности, пульс частый и слабый, дыхание поверхностное, кожные покровы бледные. При оказании помощи пострадавшего следует уложить на спину так, чтобы голова была ниже туловища, расстегнуть одежду, стесняющую дыхание, обеспечить приток свежего воздуха, лицо обрызгать холодной водой, дать понюхать нашатырный спирт. Класть на голову холодные примочки и лед не следует.
- 2.3. Тепловой и солнечный удары возникают в результате перегревания организма, что ведет прилив крови в мозг. К перегреванию ведет повышенная температура окружающего воздуха, его влажность, влагонепроницаемая одежда. Перегреванию способствует тяжелая физическая работа, алкогольное опьянение, недосыпание, нарушение питьевого режима. Помощь заключается в следующем: пострадавшего следует перенести в прохладное место, положить на спину, подложив под спину сверток из одежды, снять или расстегнуть одежду, смочить голову и грудь холодной водой, положить холодные примочки или лед под голову. Если человек в сознании, то ему можно дать крепкий холодный чай или холодной подсоленной воды. Когда у пострадавшего нарушено дыхание и отсутствует пульс, необходимо провести комплекс мероприятий-искусственное дыхание и наружный массаж сердца.

Инструкцию составила заведующий ДОУ

Е.И.Ковалева.

