

Отдых с ребёнком летом на даче: советы родителям.

Лето очень интересное время года для детей. Можно целый день быть на свежем воздухе и развлекаться. Очень часто родители планируют лето проводить со своим чадом, поэтому и уходят в отпуск специально в эту пору. Для отдыха на улице достаточно много интересных идей. Причем эти идеи можно воплотить и на природе за городом, и на улице в городском дворе.

Сделайте искусственную паутину. Для этого между деревьями натяните веревку, словно паутину, и прикрепите на нее определенные небольшие предметы. Отличным решением станут колокольчики, но это не обязательное условие. Идея игры: аккуратно пробираться сквозь паутину, чтобы не попасть в ловушку. То есть, не задеть ни один из предметов. Проигравший должен выполнить желание. Такой игрой могут забавляться и взрослые. Причем целый день.

- **Предложите ребёнку побыть журналистом.** Пусть проводит опрос у вас на разные темы. А потом, пусть ребенок попытается рассказать полученную информацию через телевизор. Кстати, смастерить сам монитор – это еще одно занятие, что лучше проводить на улице.

- Если есть веревка и любая палка или старое колесо от автомобиля, тогда смастерите детям **качели**. Нет, пусть они также примут участие в этом процессе. Вы даже не заметите, как к вам подтянутся и другие товарищи со двора.

- Устройте **«водяной бой»** из водяного пистолета или пластиковой бутылки. Эта игра также предусматривает подключение друзей, если вы решитесь устроить ее во дворе. На природе, возле водоема попробуйте еще разбавить воду разными красками. Разделите игроков на команды и устройте настоящую битву. Тем более, цвета помогут определить победителей по числу «убивших».

- Можно также сделать водяную **пиньяту**. Только не забудьте, что глаза игрока должны быть завязаны. Но делать ее лучше в теплую погоду, поскольку при попадании вся вода из пакета плюхнет на игрока.

- А можно сделать настоящую пиньяту с конфетами и сувенирами. Хотите больше эмоций, тогда сделайте одну «ловушку» с неожиданным сюрпризом внутри.

- На природе отличной будет игра «**угадай предмет**». Для нее потребуется только картонная коробка. Внутри помещается любой безопасный предмет, что найдете на улице. Разворачиваете коробку от игрока или завязываете ему глаза. По ощущениям ребенок должен угадать, что это на самом деле. Воображение часто дает очень интересные результаты.

- Если совершенно ничего не нашлось под рукой, тогда соберите камушки. А из них сложите **лабиринт**. Кстати, ребенок может и вам сделать свой вариант.

- А можно организовать игру «**попади до финиша**». Также из простых камушков нужно выкладывать островки на воображаемой лаве. И вот непростыми путями нужно добраться до нужного места. Если будет еще и много людей, тогда подключится еще и дух соревнования. А в конце победителю дайте положенный презент.

- **Мыльные шары** всегда нравились детям. Но сделайте их в необычной версии. Сейчас очень популярны большие шары. Их делать весьма просто: к двум палочкам нужно привязать нитки по форме треугольника. А саму мыльную воду нужно набирать в большую емкость.

- Но можно сделать цельную мыльную трубу из пузырей. Для этого обрежьте дно бутылки и закрепите на нем носок. Когда вы будете выдувать, то будет получаться целая пена пузырей.

- Научите детей необычному творчеству. Опять же, возьмите мыльную воду, только добавьте в нее разные цвета краски. А выдувать шары нужно через трубочку на белый лист.

акже можно часть лета провести на даче, которая у молодежи всегда ассоциируется с шашлыками. Кстати, хорошая идея пожарить семьей с детьми шашлыки. Интересно будет для всех, когда сами дети будут помогать взрослым, подготавливать все необходимое к этому делу. Например, собирать дрова, мариновать мясо, расстилать покрывало и прочее. Семейный отдых, вообще, довольно эмоционально наполненный по своему содержанию. Но на даче можно поиграть еще и во всякие игры.

- Родители часто используют дачу с пользой не только для отдыха. А сажают огород, выращивают сад или клубнику. Поэтому привлечите свое чадо к различной помощи. Например, помочь **убрать сорняк в огороде или собрать яблоки**. Только не забывайте, что это игра. Поэтому угомоните свой командный голос.

- Хорошо, если на даче есть собака, кот или кролики. Только **накормить животных** требует сколько времени. А ребенок будет делать эту работу с удовольствием. Дети хотят помогать своим родителям. Поэтому не запрещайте им, а усиливайте это желание разными похвалами и поощрениями. Ведь будет и вам маленькая помощь, и им утешение. И ничего страшного, что потом эту помощь еще полдня переделывать. Все мы с чего-то начинали.

- Мы хотим предложить вам необычную помощь – **посадите цветы или другие растение вверх дном**. Для этого возьмите большие баклажки от воды и отрежьте у них дно. Прodelайте отверстия и прикрепите нитки, чтобы можно было такой горшок повесить. Посадите любое растение, но со стороны горлышка.

- Укусы клещей, пчел, ос и комаров могут быть опасными с точки зрения тех инфекций, что разносят животные, и аллергических реакций со стороны организма ребенка. Для защиты от насекомых применяйте репелленты с натуральными компонентами. Если ужалила оса или пчела, то сначала удалите жало, затем протрите кожу спиртом и приложите на 50 секунд лед, обернутый марлей. Пчелиные или комариные укусы у детей могут сопровождаться отеками, сильным покраснением, раздражением и зудом. Проконсультируйтесь с педиатром о применении в таких случаях противоаллергических препаратов. При оказании первой помощи клеща удалите пинцетом, как бы «выкручивая» его из кожи против часовой стрелки. Обработайте место укуса перекисью водорода, затем йодом. Летом много соблазнов в виде даров леса, но не все привлекательные ягоды и грибы съедобны. Приучайте детей не собирать неизвестные им растения. Ребенку следует объяснить, как укрыться во время грозы и молнии. Грозовые разряды опасны для людей, поэтому надо переждать непогоду в помещении, закрыть балконную дверь, форточки.