



на 1 февраля 2024 года, четверг

[illegible]

Итого за обед:				20,04	15,81	67,56	487,6	24,39	20,68	87,68	628,05
ПОЛДНИК:											
400	Молоко кипячёное	150	182	4,35	4,8	7,05	88,5	5,22	5,76	8,46	106,2
458	Ватрушка с повидлом	70	70	4,38	2,66	49,25	232,17	4,5	2,68	49,35	233,2
213	Яйцо варёное	40	40	5,08	4,36	0,28	62,8	5,08	4,36	0,28	62,8
Итого за полдник:				13,81	11,82	56,58	383,47	14,8	12,8	58,09	402,2
Ужин:											
400	Молоко кипячёное		150					3,09	2,09	31,43	160,16
185	Каша молочная»Гер кулес» жидкая		150					15,51	12,43	2,76	185
354	Конд.издел. (печенье)		20					0,5	1,53	2,54	26,06
	Хлеб пшеничный		22					2,02	0,85	10,55	55,5
Итого за ужин:								21,12	16,9	47,28	426,72
Итого за день:				55,73	51,68	169,44	1360,29	87,27	78,48	240,96	2054,51