

	ржаной										
Итого за обед:				20,18	20,56	59,25	432,63	29,83	27,91	78,84	680
полдник:											
400	Молоко кипячёное	150	180	4,35	4,8	7,05	88,5	5,22	5,76	8,46	106,2
454/503	Пирожок печёный с картофелем	70	70	4,14	4,88	32,37	188,25	4,14	4,88	32,37	188,25
213	Яйцо варёное	40	40	5,08	4,36	0,28	62,8	5,08	4,36	0,28	62,8
Итого за полдник:				13,57	14,04	39,7	339,55	14,44	15	41,11	357,25
Ужин:											
94	Суп молочный с гречневой крупой		200					5,97	6,42	17,92	150,75
392	Чай с сахаром		200							5,98	23,88
	Хлеб пшеничный		35					1,82	0,23	10,98	54,45
Итого за ужин:								7,79	6,65	34,88	229,08
Итого за день:				41,85	43,57	141,93	1053,12	63,83	62,52	207,62	1799,29