



на 15 января 2024 года, понедельник

[illegible]

Итого за обед:				23,67	17,97	71,54	538,04	26,95	20,14	91,42	649,3
ПОЛДНИК:											
400	Молоко кипячёное	150	180	4,35	4,8	7,05	88,5	5,22	5,76	8,46	106,2
470	Булочка «Дорожная»	70	70	4,84	10,08	42,38	277,38	4,84	10,08	42,38	277,38
213	Яйцо варёное	40	40	5,08	4,36	0,28	62,8	5,08	4,36	0,28	62,8
Итого за полдник:				14,27	19,24	49,71	428,68	15,14	20,2	51,12	446,38
Ужин:											
324	Пюре из моркови		120					2,15	5,94	12,8	110,49
308	Фрикадельки из птицы		70					9,76	11,85	8,21	179,32
	Хлеб ржаной		25					2,02	0,85	10,55	55,5
378	Кисель		150					0,15	0,05	15,54	61,92
Итого за ужин:								14,08	18,69	47,1	407,23
Итого за день:				47,14	46,08	175,13	1300,66	69,04	71,89	253,33	1927,21