



|                   |                                    |          |          |              |              |              |                |              |              |                |                |
|-------------------|------------------------------------|----------|----------|--------------|--------------|--------------|----------------|--------------|--------------|----------------|----------------|
|                   | луком                              |          |          |              |              |              |                |              |              |                |                |
| 372               | Компот из яблок                    | 150      | 180      | 0,12         | 0,12         | 12,91        | 53,9           | 0,14         | 0,14         | 13,5           | 56,72          |
|                   | Хлеб пшеничный, ржаной             | 50<br>32 | 64<br>40 | 1,46<br>2,59 | 0,18<br>1,09 | 8,78<br>13,5 | 43,56<br>71,04 | 1,94<br>3,24 | 0,24<br>1,36 | 11,71<br>16,88 | 58,08<br>88,80 |
| Итого за обед:    |                                    |          |          | 22,43        | 17,78        | 71,41        | 534,22         | 29,88        | 23,55        | 93,45          | 705,5          |
| ПОЛДНИК:          |                                    |          |          |              |              |              |                |              |              |                |                |
| 378               | Кисель из ягод                     | 150      | 180      | 0,15         | 0,05         | 15,54        | 61,92          | 0,17         | 0,05         | 23,86          | 94,58          |
| 12                | Салат из кукурузы консервированной | 40       | 60       | 0,81         | 2,48         | 5,14         | 47,92          | 1,23         | 3,47         | 7,77           | 69,92          |
|                   | Кондитерское изделие (вафли)       | 17,5     | 32,5     | 0,59         | 5,28         | 11,32        | 94,32          | 1,1          | 9,81         | 21,03          | 175,18         |
|                   |                                    |          |          |              |              |              |                |              |              |                |                |
|                   |                                    |          |          |              |              |              |                |              |              |                |                |
| Итого за полдник: |                                    |          |          | 1,55         | 7,81         | 32           | 204,16         | 2,5          | 13,33        | 52,66          | 339,68         |
| Ужин:             |                                    |          |          |              |              |              |                |              |              |                |                |
| 321               | Картофельное пюре                  |          | 132      |              |              |              |                | 3,25         | 4,55         | 21,72          | 140,77         |
| 392               | Чай с сахаром                      |          | 200      |              |              |              |                |              |              | 5,98           | 23,88          |
|                   | Хлеб пшеничный                     |          | 35       |              |              |              |                | 1,82         | 0,23         | 10,98          | 54,45          |
|                   |                                    |          |          |              |              |              |                |              |              |                |                |
|                   |                                    |          |          |              |              |              |                |              |              |                |                |
| Итого за ужин:    |                                    |          |          |              |              |              |                | 5,07         | 4,78         | 38,68          | 219,1          |
| Итого за день:    |                                    |          |          | 35,44        | 39,57        | 166,49       | 1159,18        | 53,09        | 59,49        | 253,48         | 1799,29        |