

# Гельминты



Они пожирают нас изнутри.  
Они пьют нашу кровь.  
Они питаются нашей энергией.  
Они убивают нас.  
Они не вампиры.  
Они не сектанты.  
Они даже не политики.  
Они - гельминты, паразиты,  
глисты!

**По данным ВОЗ около 90% населения Земли  
возможно носят в себе гельминтов!**

# внутри нас

## Что такое гельминты?

Гельминты, в просторечии называемые глистами, являются паразитарными червями, средой обитания которых становятся организмы людей, животных или растений. Заражение паразитами носит название «гельминтоз» и чрезвычайно распространено: ежегодно гельминтами заражаются миллионы людей по всему миру. Самыми распространенными видами гельминтозов являются **аскаридоз, анкилостомоз и трихоцефалез.**

Гельминтами считаются **ленточные, плоские и круглые черви.** Человек может быть носителем четырехсот видов паразитов типов нематод, скребней, плоских и кольчатых червей. Каждая из этих групп имеет несколько классов, паразитирующих в организме человека. К примеру, трематоды вызывают заболевание трематодозом, ленточные черви (цестоды) - цестодоз, скребни - акантоцефалезы, а нематоды - нематодозы.

**АСКАРИДОЗ**



**АНКИЛОСТОМОЗ**



**ТРИХОЦЕФАЛЕЗ**



# Симптомы заражения гельминтами

Обычно симптомы заражения гельминтами проявляются спустя две-четыре недели после заражения. Для гельминтозов характерно повышение температуры, появление на коже сыпи, воспаление слизистой оболочки глаз (конъюнктивит), отечность лица. Также симптомом глистной инвазии могут стать заболевания верхних дыхательных путей. В частности, у детей нередко

диагностируют ангину, увеличение лимфатических узлов (лимфаденопатия), пневмонии, плевриты, бронхиты и бронхоспазмы. Паразиты могут навредить всем тканям организма, поражая сердце (миокардит), печень (гепатит), заболевания центральной нервной системы (менингоэнцефалит, тромбозы сосудов головного мозга).

Симптомы острой стадии глистной инвазии могут проявляться от 7 дней до 4 месяцев, и если больному не было оказано эффективной помощи, болезнь перетекает в хроническую

стадию, клинические проявления которой зависят от вида возбудителя гельминтоза. У больного могут сохраниться симптомы аллергии, которые при определенных гельминтозах (их личиночных формах) могут вызвать даже анафилактический шок. Остальные симптомы зависят от того, где локализуются гельминты, какого они размера и каково их количество.

К примеру, гельминтозное поражение кишечника выражается расстройствами пищеварения, болями в нижней части живота; при поражении билиарной системы боли появляются вверху живота, в боку. Помимо этого, частыми симптомами являются слабость,

снижение трудоспособности, повышенная утомляемость, анемичность. Самыми опасными формами гельминтозов являются поражения глаз, почек, сердца, легких или головного мозга.

## Причины гельминтов

Заражение гельминтами происходит чаще через воду и еду. Некоторые паразиты (шистосомы, анкилостомиды) могут попасть в организм человека через кожу. Гораздо реже паразиты могут передаваться трансмиссивно или воздушно-капельным путем (когда человек заглатывает яйца

гельминтов вместе с пылью и воздухом).

Носителями паразитов и их источниками являются те организмы, в которых гельминты вырастают и откладывают яйца. Это может быть как человек, так и животное, рыба. Человек способен быть не только окончательным, но и промежуточным хозяином глистов.

## Лечение и профилактика гельминтов

**Лечение гельминтов** называется дегельминтизацией. Оно может быть медикаментозным или хирургическим (некоторых гельминтов можно удалить только оперативным путем). Популярными являются также народные методы лечения глистной инвазии.

**Профилактика гельминтозов** включает в себя строгое соблюдение личной и общественной гигиены, соблюдение

технологии приготовления пищи, проведение мероприятий по оздоровлению окружающей среды направленных на уменьшение количества яиц гельминтов, попадающих в почву. Обязательным является тщательное мытье свежих овощей и зелени. Правильная обработка рыбы (особенно речной), исключение употребления в пищу сырой, вяленой, слабосоленой рыбы поможет избежать заражения ленточными червями.