

Утверждено

за 6.10.2020

Меню на зимний(летний) период.

ПН НЕДЕЛИ		ЗАВТРАК	ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ОБЕД	ПОЛДНИК
Понедельник	1	Суп молочный с крупой (манная крупа) Чай с лимоном Бутерброд с маслом с сыром	Фрукты свежие по сезону	Суп картофельный с мясными фрикадельками Картофельное пюре Котлета рыбная запеченная с томатным соусом Салат из свеклы Компот из сухофруктов Хлеб ржаной, пшенич.	Молоко кипяченое Булочка «Дорожная» яйцо вареное
Вторник	2	Каша пшеничная молочная жидкая Кофейный напиток Бутерброд с маслом с сыром	Сок	Суп картофельный с клецками Рис отварной Котлеты рубленые из птицы Салат из соленых огурцов с луком Компот из сухофруктов Хлеб ржаной, пшенич.	Молоко кипяченое Сырники из творога с соусом молочным сладким яйцо вареное
Среда	3	Суп молочный с крупой (гречневая крупа) Какао с молоком Бутерброд с маслом Яйцо вареное	Фрукты свежие по сезону	Борщ с картофелем Жаркое по-домашнему Салат из свежих огурцов и помидоров с луком Компот из яблок Хлеб ржаной	Чай с сахаром Винегрет Хлеб пшеничный Кондитерское изделие
Четверг	4	Запеканка из творога с соусом молочным сладким Кофейный напиток Бутерброд с маслом Яйцо вареное	Кисло- молочный продукт	Суп с рыбными консервами Каша гречневая рассыпчатая Печень по- строгановски со сметанным соусом Салат из белокочанной капусты Компот из сухофруктов Хлеб ржаной, пшенич.	Молоко кипяченое Булочка «Российская» Фрукты свежие по сезону
Пятница	5	Каша молочная «Геркулес» жидкая Чай с молоком Бутерброд с маслом	Сок	Борщ со свежей капустой Макаронные изделия отварные с маслом Рыба тушеная с овощами Салат из свежих огурцов и помидоров с луком Компот из яблок Хлеб ржаной	Кисель Салат из сладкой кукурузы (консервир.) Хлеб пшеничный Кондитерское изделие

Меню на зимний(летний) период.

ДНИ НЕДЕЛИ	ЗАВТРАК	ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ОБЕД	ПОЛДНИК
Понедельник 6	Суп молочный с крупой (манная крупа) Чай с лимоном Бутерброд с маслом с сыром	Фрукты свежие по сезону	Щи со свежей капустой Птица тушеная в соусе с овощами Салат из соленых огурцов с луком Компот из сухофруктов Хлеб ржаной, пшенич.	Молоко кипяченое Пирожок печеный с фаршем (картофель с луком) яйцо вареное
Вторник 7	Каша рисовая молочная жидкая Кофейный напиток Бутерброд с маслом с сыром	сок	Суп с рыбными консервами Капуста тушеная Котлеты рубленые Салат из моркови Компот из яблок Хлеб ржаной, пшенич.	Молоко кипяченое Сырники из творога с соусом молочным сладким яйцо вареное
Среда 8	Суп молочный с крупой (гречневая крупа) Какао с молоком Бутерброд с маслом Яйцо вареное	Фрукты свежие по сезону	Суп картофельный с бобовыми Картофельное пюре Оладьи из печени со сметанным соусом Салат из свежих огурцов и помидоров с луком Компот из яблок Хлеб ржаной	Чай с сахаром Салат из картофеля с зеленым горошком Сельдь соленая (порциями) Хлеб пшеничный Кондитерское изделие
Четверг 9	Пудинг творожный с соусом молочным сладким Кофейный напиток Бутерброд с маслом Яйцо варёное	Кисло- молочный продукт	Суп картофельный с мясными фрикадельками Картофель отварной Рыба тушеная с овощами Салат из свеклы Компот из сухофруктов Хлеб ржаной, пшенич.	Молоко кипяченое Ватрушка с повидлом Фрукты свежие по сезону
Пятница 10	Каша молочная «Геркулес» жидкая Чай с молоком Бутерброд с маслом	Сок	Рассольник «Ленинградский» Макаронные изделия отварные с маслом Гуляш из отварного мяса Салат из белокочанной капусты Компот из яблок Хлеб ржаной	Кисель Винегрет Хлеб пшеничный Кондитерское изделие