

Утверждаю
Заведующий МБДОУ с. Ракитное
Е.И. Ковалева

Организация жизнедеятельности детей в течение дня

Режимные моменты	Возраст/группа				
	2-3 года 1-я младшая	3-4 года 2-я младшая	4-5 лет средняя	5-6 лет старшая	6-7 лет подготовительная к школе
Прием детей. Опрос родителей о состоянии здоровья детей.	7.30 - 8.00	7.30 - 8.00	7.30 - 8.00	7.30 - 8.00	7.30 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.15	8.00 - 8.15	8.00 - 8.15	8.00 - 8.20	8.00 - 8.20
Самостоятельная деятельность, игры	8.15 - 8.30	8.15 - 8.30	8.15 - 8.30	8.20 - 8.30	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, игры	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 - 9.40 по подгруппам	9.00 - 10.00	9.00 - 10.00	9.00 - 10.30	9.00 - 11.00
Чтение художественной литературы	9.40 - 9.50	-	-	-	-
Второй завтрак	10.00 - 10.15	10.00 - 10.15	10.15 - 10.30	10.30 - 10.45	10.30 - 10.45
Самостоятельная деятельность	9.50 - 10.20	10.00 - 10.30	10.10 - 10.40	-	-
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20 - 11.30	10.30 - 11.45	10.40 - 12.00	10.45 - 12.00	11.00 - 12.15
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.30 - 11.50	11.45 - 12.00	12.00 - 12.10	12.00 - 12.10	12.15 - 12.25
Обед	11.50 - 12.10	12.00 - 12.20	12.10 - 12.30	12.10 - 12.30	12.25 - 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10 - 15.10	12.20 - 15.20	12.30 - 15.10	12.30 - 15.10	12.45 - 15.15
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливание, гигиенические процедуры	15.10 - 15.30	15.20 - 15.30	15.10 - 15.30	15.10 - 15.30	15.15 - 15.30
Усиленный полдник	15.30 - 15.50	15.30 - 15.50	15.30 - 15.45	15.30 - 15.45	15.30 - 15.45
Игры, кружки, самостоятельная деятельность	15.50 - 16.00	15.50 - 16.00	15.45 - 16.00	15.45 - 16.00	15.45 - 16.00
Организованная образовательная деятельность	16.00 - 16.20 по подгруппам	16.00 - 16.15	16.00 - 16.20	16.00 - 16.25	16.00 - 16.30
Самостоятельная игровая деятельность	16.20 - 16.45	16.15 - 16.45	16.20 - 16.40	16.25 - 16.45	16.30 - 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.45 - 18.00	16.45 - 18.00	16.40 - 18.00	16.45 - 18.00	16.50 - 18.00

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868576134

Владелец Ковалева Елена Иосифовна

Действителен с 14.03.2022 по 14.03.2023