Утверждаю

Заведующий МБДОУ с. Ракитное

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.И. Ковалева

*Организация жизнедеятельности детей дошкольного возраста в течение дня (холодный период) МБДОУ с. Ракитное*

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Режимные моменты | Возраст | | | | |
|  | 2-3 года | 3-4 года | 4-5 лет | 5-6 лет | 6-7 лет |
| Прием детей. Опрос родителей о состоянии здоровья детей. Самостоятельная деятельность | 7.30-8.00 | 7.30.8.00 | 7.30-8.00 | 7.30-8.00 | 7.30-8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.05 | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 | 8.00-8.15 | 8.00-8.15 |
| Подготовка к завтраку, завтрак, игры | 8.05 – 9.00 | 8.10-8.40 | 8.10-8.40 | 8.15-8.40 | 8.15-8.40 |
| Утренний круг | - | 8.40-9.00 | 8.40-9.00 | 8.40-9.00 | 8.40-9.00 |
| Организованная образовательная деятельность  *(перерывы между НОД не менее 10 мин)* | 9.00-9.30  по подгруппам | 9.00-9.40 | 9.00-9.50 | 9.00-10.00 | 9.00-10.10 |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка | 9.30-11.50 | 9.40-12.00 | 9.50-12.10 | 10.00-12.20 | 10.10-12.25 |
| Возвращение с прогулки | 11.50-12.00 | 12.00-12.10 | 12.10-12.20 | 12.20-12.25 | 12.25-12.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-12.30 | 12.10-12.40 | 12.20-12.50 | 12.25-12.50 | 12.30-12.50 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30-15.30 | 12.40-15.30 | 12.50-15.30 | 12.50-15.30 | 12.50-15.30 |
| Постепенный пробуждение «Веселые побудки» | 15.30-15.35 | 15.30-15.35 | 15.30-15.35 | 15.30-15.35 | 15.30-15.35 |
| Гимнастика после сна, закаливание, гигиенические процедуры | 15.35-15.40 | 15.35-15.45 | 15.35-15.45 | 15.35-15.45 | 15.35-15.55 |
| Полдник | 15.40-15.50 | 15.45-16.05 | 15.45-16.05 | 15.45-16.00 | 15.55-16.10 |
| НОД, игры, кружки, совместная и самостоятельная деятельность | 15.50-16.30  по подгруппам | 16.05-16.35 | 16.05-16.35 | 16.00-16.45 | 16.10-16.50 |
| Вечерний круг | - | 16.35-16.40 | 16.35-16.45 | 16.45-16.55 | 16.50-17.00 |
| Подготовка к прогулке. | 16.30-16.40 | 16.40-16.50 | 16.45-16.55 | 16.55-17.00 | 17.00-17.05 |
| Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход домой | 16.40-18.00 | 16.50-18.00 | 16.55-18.00 | 17.00-18.00 | 17.05-18.00 |

*Организация жизнедеятельности детей дошкольного возраста*

*в течение дня (теплый период)*

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Режимные моменты | Возраст | | | | |
|  | 2-3 года | 3-4 года | 4-5 лет | 5-6 лет | 6-7 лет |
| Прием детей. Опрос родителей о состоянии здоровья детей. Самостоятельная деятельность | 7.30-8.10 | 7.30.8.10 | 7.30-8.10 | 7.30-8.20 | 7.30-8.25 |
| Утренняя гимнастика | 8.10-8.15 | 8.10-8.20 | 8.10-8.20 | 8.20-8.30 | 8.25-8.40 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.15-9.00 | 8.20-8.40 | 8.20-8.40 | 8.30-8.55 | 8.40-8.55 |
| Утренний круг | - | 8.40-9.00 | 8.40-9.00 | 8.40-9.10 | 8.40-9.10 |
| Организованная образовательная деятельность | 9.00-9.30  по подгруппам | 9.00-9.15 | 9.00-9.20 | 9.10-9.35 | 9.10-9.40 |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка | 9.30-11.50 | 9.15-11.40 | 9.20-11.50 | 9.35-12.00 | 9.40-12.10 |
| Возвращение с прогулки | 11.50-12.00 | 11.40-12.05 | 11.50-12.15 | 12.00-12.20 | 12.10-12.25 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-12.30 | 12.05-12.50 | 12.15-12.50 | 12.20-12.50 | 12.25-12.50 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30-15.30 | 12.50-15.30 | 12.50-15.30 | 12.50-15.30 | 12.50-15.30 |
| Постепенный пробуждение «Веселые побудки» | 15.30-15.35 | 15.30-15.35 | 15.30-15.35 | 15.30-15.35 | 15.30-15.35 |
| Гимнастика после сна, закаливание, гигиенические процедуры | 15.35-15.45 | 15.35-15.45 | 15.35-15.50 | 15.35-15.55 | 15.35-15.55 |
| Полдник | 15.45-16.00 | 15.45-16.00 | 15.50-16.00 | 15.55-16.05 | 15.55-16.05 |
| Игры, досуги, самостоятельная деятельность | 16.00-16.45 | 16.00-16.40 | 16.00-16.45 | 16.05-16.50 | 16.05-16.50 |
| Вечерний круг | - | 16.40-16.45 | 16.45-16.50 | 16.50-16.55 | 16.50-16.55 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.45-16.55 | 16.45-16.55 | 16.50-17.00 | 16.55-17.00 | 16.55-17.00 |
| Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход домой | 16.55-18.00 | 17.00-18.00 | 17.00-18.00 | 17.00-18.00 | 17.00-18.00 |